



CHECKLISTE für Ihre Sport-Apotheke

Gut für die Muskeln:

- DUL-X Sport® Warm-UP
- DUL-X® Creme Classic
- Magnesium Diasporal® direkt
- Omida® Selomida Muskeln
- Weleda® Arnica Massageöl

Unterwegs geschützt:

- Sonnencreme Avene® Sport fluid und Après Soleil
- Sonnenschutz für Lippen und Nase Anthelios® XL 50+
- Bepanthen® Augentropfen
- Ceteco® Sandoz bei Allergien
- Anti Brumm® Insektenschutz
- Parapic® Roll-On bei Insektenstichen

Von innen gestärkt:

- Sidroga® Traubenzucker
- Berocca® Sport

Entspannung nach dem Sport:

- DUL-X® Medizinalbad
- Sidroga® Wellnesstee
- Yegi® Kräuter Badesalz Fussbad
- Yegi® Pflegecreme für die Füße



Bei Verstauchung, Prellung und Zerrung:

- DUL-X® Cool Wallwurz Creme
- Perskindol® Cool Spray
- Traumalix Dolo® Icepack
- Omida® Arnica Globuli

Bei Schmerzen und Verspannung:

- DUL-X® Back Relax
- Olfen® Patch und Gel
- Dafalgan®
- Algifor®

Für die kleine Wundversorgung:

- Bepanthen® Plus Creme
- Octenisept® Spray
- Prontosan® Wundspray
- Mediset® Wundversorgungsset

Verbandsmaterial und Pflaster:

- Compeed® Blasenpflaster
- Dermoplast® Sport Pflaster
- Dermoplast® Comprigel Wundauflage
- Dermoplast® Active Cool fix Bandage
- Cofix® Fixierbandage
- Dermoplast® Tape
- Quick AID® Smart Travel Tuch
- Steristrips® Wundverschlussstreifen